

# LUMINA OCHILOR TĂI cere cea mai mare atenție!

 **alphega**  
farmacie  
aproape de tine

Primul dintre simțuri și cel mai prețios, vederea, ne așează în lume. Din păcate, trecem cu vederea faptul că afecțiunile oftalmologice se pot agrava.

**Vorbiți din timp cu farmacistul Alphega: vă poate îndruma spre oftalmolog, dacă este cazul.** Și astfel, privitorul va continua să reflecte frumusețea lumii.



Orice informație medicală sau recomandare de sănătate conținută în prezentul material și/sau alte materiale informative ale companiei „Lumina ochilor tăi” este pusă la dispoziție doar în scop informativ și nu reprezintă o consultație medicală și/sau nu este menită să reprezinte îngrijire profesională calificată. De asemenea, informațiile medicale și/sau recomandările de sănătate comunicate prin prezentul material și/sau alte materiale informative ale companiei „Lumina ochilor tăi” cere cea mai mare atenție, nu înlocuiesc consultul medical de specialitate și recomandăm să consultați un profesionist în domeniul sănătății. Nu vom fi responsabili pentru orice plăngere, pierdere sau vătămare directă sau indirectă care rezultă din bazarea pe orice informație/recomandare conținută de prezentul material și/sau alte materiale informative comunicate în cadrul campaniei „Lumina ochilor tăi” cere cea mai mare atenție.”

Proiect susținut de  
 **Théa**  
let's open our eyes

În parteneriat cu



Comunitatea  
Asociațiilor de  
Pacienți

# Cum gestionăm o operație oftalmologică?

Îngrijirea ochilor are o importanță deosebită înainte și după o intervenție chirurgicală.

Sfaturile specifice diferă în funcție de tipul intervenției, astfel acestea trebuie discutate cu medicul oftalmolog. De asemenea, trebuie să comunicați un istoric medical complet - de ce alte boli suferiți, ce medicamente luați în mod curent, și mai ales dacă aveți alergii. În cazul folosirii medicamentelor antihistaminice poate să apară un sindrom de ochi uscat, manifestat prin senzația de mâncărime și de corp străin. În anumite cazuri, se pot recomanda picături cu antibiotic, înainte și după operație, pentru a micșora riscul de a dezvolta o infecție.

În plus, după operație se recomandă și picături cu substanțe antiinflamatoare, pentru a ajuta ochiul să se vindece, iar medicul poate recomanda sfaturi precum evitarea frecării ochilor, evitarea efortului fizic, a fumatului, a utilizării de machiaj. De multe ori, se recomandă să nu conducem autovehicule o perioadă după intervenția chirurgicală, dacă ochiul necesită pansament.

Cel mai important aspect, înainte de o intervenție chirurgicală, este să discutăm detaliile cu medicul oftalmolog.

Acesta va explica:

- în ce constă procedura
- ce riscuri și beneficii implică
- cum se efectuează anestezia (în oftalmologie, cel mai frecvent anestezia este locală, cu picături sau cu o injecție efectuată în afara ochiului, iar pacientul este treaz pe parcursul procedurii).

- În dimineața dinaintea operației, poți să ieși o masă ușoară, să administrezi medicația uzuală, să porți haine comode și să nu aplici machiaj sau produse cosmetice în regiunea periculiară.

- După intervenție, este esențial să respecti toate consultațiile de control stabilite împreună cu medicul, și să te prezinți în mod urgent la un serviciu oftalmologic dacă resimți:

- Scăderea vederii
- Durere persistentă, intensă, în ciuda utilizării medicamentelor antialgice, și a tuturor medicamentelor postoperatorii prescrise
- Apariția bruscă de fulgere, lumini, musculițe sau pete care acoperă câmpul vizual
- Greață și vărsături

Află mai multe despre campaniile noastre



Material realizat de:

**Dr. Maria Marinescu**, Medic oftalmolog

**Prof. Univ. Dr. Cătălina Corbu**, Medic oftalmolog, doctor în științe medicale