

Campanie Alphega

# Alphega te ajută să nu îți ascunzi zâmbetul...



## Minighid de igienă orală în funcție de vârstă

Nou-născuți. Copii. Adulți

[www.alphega-farmacie.ro](http://www.alphega-farmacie.ro)

 **alphega**  
farmacie  
aproape de tine

# Sfaturi pentru igienă orală, în funcție de vârstă

## Nou născut/copii

- la nou născuți, chiar dacă nu există dentiție, se igienizează mucoasa orală cu o compresă sterilă (se șterg gingiile după fiecare masă)
- nu se lasă copilul să adoarmă cu biberonul în gură și nu i se administrează ceai îndulcit și se igienizează după fiecare masă. În caz contrar poate apărea așa zisa carie de biberon care este extrem de agresivă
- copiii sunt verificați de către aparținător că au realizat un periaj corect într-un timp corespunzător, folosind o clepsidră
- începând cu vârsta de 6 ani copiii schimbă dentiția -> apare primul molar, care crește în spatele dinților de lapte (molar definitiv) și care este adesea confundat cu un molar temporar astfel încât frecvent este primul cariat sau pierdut în rândul tinerilor adulți

**Se recomandă vizita la medicul specialist de la o vârstă cât mai fragedă pentru obișnuirea cu ambientul cabinetului.**

## Adulți

- vizită de rutină la interval de 6 luni
- igienă riguroasă de 2 ori/zi
- prevenție

Pentru **purtătorii de proteză mobilă** se recomandă următoarele:

- igienizarea protezei după fiecare masă cu ajutorul periuțelor speciale pentru proteze

- fixarea protezei cu ajutorul pastelor pentru fixare - cu sau fără miros/gust
  - depozitarea protezelor în recipiente special concepute
  - dezinfecția/igienizarea protezelor se poate realiza într-un pahar cu apă în care se adaugă o pastilă special concepută pentru asta
- Persoanele care trebuie să acorde o atenție sporită sănătății orale:**

- pacienții care suferă de boli cardiace
- pacienții care suferă de diabet
- pacienții cu boli psihice
- pacienții cu mononucleoză infecțioasă
- pacienții cu boala parodontală
- gravidele

## Cum ne îngrijim dinții în vacanță?

Igiena dentară din perioada vacanțelor ar trebui realizată cu aceeași rigurozitate și frecvență ca în restul anului, și din aceste considerente, firmele producătoare de articole pentru igienă dentară au realizat diverse dispozitive atractive pentru pacienți, aplicabile tuturor situațiilor.

Există kituri de voiaj pentru vacanțe, sub formă de minidoze sau în dimensiuni normale:

- periuțe de dinți manuale travel care se pliază
- paste de dinți predozate în tuburi mini
- apă de gură mini
- periuțe de dinți semielectrice - cu baterie și cu suport de voiaj
- duș bucal portabil
- mini recipient pentru ața dentară

## Material realizat de: Dr. Mădălina Ion, Medic stomatolog

Orice informație medicală sau recomandare de sănătate conținută în prezentul material și/sau în alte materiale informative ale campaniei „Sănătatea orală” este pusă la dispoziție doar în scop informativ, nu reprezintă consultație medicală și/sau nu este menită să reprezinte îngrijire profesională calificată. Informațiile și/sau recomandările/sfaturile prezentate în prezentul material și/sau alte materiale informative ale campaniei „Sănătatea orală” nu pot înlocui și nu înlocuiesc consultul medical de specialitate, diagnosticul și tratamentul oferite în mod direct de către medic. Pentru orice problemă de sănătate și/sau orice recomandare în ceea ce privește starea dumneavoastră de sănătate, vă recomandăm să consultați un profesionist în domeniul sănătății. Totodată, vă recomandăm să citiți prospectul și/sau instrucțiunile de utilizare pentru fiecare produs folosit dintre cele menționate în prezentul material și/sau în alte materiale informative ale campaniei „Sănătatea orală”. În limita legii, nu vom fi responsabili față de dumneavoastră pentru niciun cost, cheltuieli, pierdere, deteriorare, vătămare directă sau indirectă care rezultă din bazarea pe orice conținut sau informație/recomandare/sfat din prezentul material și/sau alte materiale informative ale campaniei „Sănătatea orală”.

Află mai multe despre  
campaniile noastre

